

## LES OBJECTIFS :



Mieux comprendre les mécanismes de la maladie.



Mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites.



Mieux connaître les aides dont on peut bénéficier.

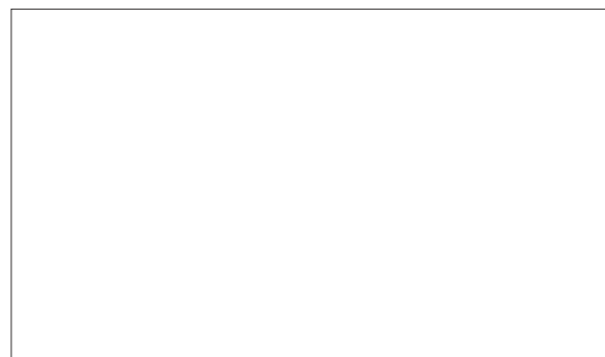


Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de 99 associations engagées au plus près des familles.

## NOS MISSIONS :

Accompagner et soutenir les familles concernées.  
Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.  
Contribuer au progrès de la recherche.  
Former les professionnels de santé.



Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



Imprimé avec le soutien de:



Allo France Alzheimer:

**0 800 972 097** Service & appel gratuits

Union nationale des associations  
France Alzheimer et maladies apparentées  
11 rue Tronchet - 75008 Paris  
[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)



Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

# FORMATION DES AIDANTS



Service communication France Alzheimer - Illustration : Fabien Gilbert - 2020

La maladie d'Alzheimer bouscule votre quotidien.

**France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !**

UNE FORMATION PRÉSENTIELLE

**14**  
heures

de formation co-animée par un psychologue et un bénévole formés.

**7**  
modules

pour apporter des réponses concrètes à toutes les étapes de la maladie.

+

**1 GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE**

**100**  
contenus « 1<sup>er</sup> repères »

disponibles 24h/24.

FG.

## LA FORMATION PRÉSENTIELLE

1<sup>er</sup>  
MODULE

### Connaître la maladie d'Alzheimer

- Répondre aux questions les plus posées.
- Comprendre les différents symptômes.

2<sup>e</sup>  
MODULE

### Communiquer et comprendre

- Rester en relation et maintenir l'échange.
- Répondre aux troubles de la maladie.

3<sup>e</sup>  
MODULE

### Accompagner au quotidien

- Les actes de la vie quotidienne.
- Les temps de partage et de détente.

4<sup>e</sup>  
MODULE

### S'informer sur les aides

- Les professionnels à vos côtés.
- L'adaptation du domicile.
- Les aides financières et juridiques.

5<sup>e</sup>  
MODULE

### Être l'aidant familial

- Modification des rôles dans la famille.
- Importance des temps de répit et du maintien à domicile.

6<sup>e</sup>  
MODULE

### Préparer l'entrée en établissement\*

- Les limites de l'accompagnement à domicile.
- La décision de l'entrée en établissement.

7<sup>e</sup>  
MODULE

### Vivre en établissement\*

- Le fonctionnement d'un établissement.
- Le rôle et la place des familles.

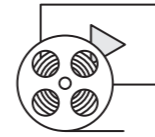
\* Ces deux modules seront abordés si des participants sont concernés.



## LE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE



Des réponses à vos questions, des témoignages de familles et d'experts et des conseils juridiques, sociaux et financiers.



Des vidéos pour mieux comprendre la maladie et ses symptômes.



Des solutions pour anticiper les difficultés dans les actes de la vie quotidienne.

[www.guide.francealzheimer.org](http://www.guide.francealzheimer.org)

**France Alzheimer propose aux aidants d'autres solutions gratuites et adaptées**

**Des groupes de parole,** pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie.

**Du soutien psychologique individuel,** pour exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance.

**Elle propose aussi aux familles des moments de répit**

**Des actions de convivialité,** pour retrouver le goût des loisirs autour d'une activité adaptée : chant, danse, jardinage, cuisine etc.

**Des cafés mémoire,** pour évoquer la maladie et partager des informations dans un espace public convivial, non stigmatisant.

**Des haltes relais,** pour apprendre à se séparer de son proche et s'accorder un temps pour se reposer ou se faire plaisir.

**Des séjours vacances,** pour s'offrir quelques jours à la mer ou à la montagne et se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé.